

Parengė:

Šiaulių miesto pedagoginės psichologinės tarnybos
specialioji pedagogė metodininkė Jurgita Lymantienė

MANO VAIKAS - IŠSIBLAŠKĘS IR JUDRUS MOKINYS

PATARIMAI TĖVAMS

Kai kurie pradinukai turi įdėti daug pastangų vien tam, kad išsėdėtų vienoje vietoje. Pasijutę nejaukiai greta mokytojo ar neįstengdami išspręsti uždavinio, jie iš padėties mėgina išsisukti judėdami.

Paklauskite, kodėl problema išryškėjo tik mokykloje?

Vienas iš šios problemos požymių, dažnai glaudžiai susijęs su vaiko judrumu, yra **išsiblašymas arba dėmesio stoka**. Šis požymis dažnai būdingas ir ankstyvojo amžiaus vaikams, tačiau darželyje užduotys buvo labiau orientuotos į žaidimus, dėl to keblumų kildavo mažiau. Dabar, kai reikia mokytis, vaikas, kuris ima „skrajoti padebesiais“, tuojau pat išsiduoda ir mokykloje jam sekasi sunkiau.

Kada verta susirūpinti pernelyg judriu vaiko elgesiu ar negebėjimu susikaupti?

Požymiai, į kuriuos verta atkreipti dėmesį:

- vaikas sunkiai vykdo prašymus, nurodymus.
- linkęs neužbaigti pradėtos užduoties.
- dažnai pameta savo daiktus ar pamiršta, kur juos pasidėjo.
- dažnai neišklauso, kas sakoma.
- nenustygs vietoje, nerimsta, negali ramiai nusėdėti.
- kišasi į kitų vaikų veiklą, trukdo.
- nemėgsta kruopštumo reikalaujančių užduočių.
- negali liautis kalbėjęs, pertraukia kitus.
- nemoka laukti ar daryti ką nors paeiliui.
- neapgalvojęs imasi fiziškai pavojingos veiklos, neatsižvelgdamas į pasekmes.

Jei daugelis paminėtų požymių **REIŠKIASI GANA STIPRIA** tiek mokykloje, tiek namuose ir trunka **ILGIAU NEI 6 MĖNESIUS**, galima įtarti **dėmesio ir aktyvumo sutrikimą**. Todėl nedvejodami kreipkitės pagalbos į specialistą: šeimos gydytoją, psichologą ar psichiatrą.

Pasireišskiantys mokymosi sunkumai

*Vaikams sunku mokytis dėl dviejų ypatybių. Viena – jie lengvai išsiblaško.
Kita- jų elgesys nepastovus.*

●Skaitymo sunkumai

Klasėje, kurioje gausu įvairių pašalinių dirgiklių, garsų tokie vaikai skaito prastai, praleidžia raides, skiemenis, spėlioja žodžių galūnes. Dar sunkesnė užduotis – suvokti perskaityto teksto prasmę.

●Rašymo sunkumai

Dėl motorinio impulsyvumo raštas yra netolygus, raidės dažnai plačios, kerta sąsiuvinio linijas. Vaiko sąsiuviniai netvarkingi, pribraukti, pilni rašalo dėmių. rašybos taisyklių jie irgi negali lengvai išmokti, dažnai jas tiesiog „pamiršta“.

●Matematikos mokymosi sunkumai

Tikslumas ir taiklumas, kurių reikalauja ši disciplina, yra tiesiog nesuderinami su išsiblašymu. Skaičiavimas mintinai dažnai tampa neįveikiama užduotis. Sprendžiant matematikos uždavinius sunkiai rikiuojamos mintys gali trukdyti samprotauti.

DIDESNI MOKYMOŠI SUNKUMAI



BLOGESNĖ VAIKO SAVIJAUTA (NERIMAS)



DAR DIDESNIS AKTYVUMAS

Kaip galite padėti savo vaikui?

- ▶ **Kartu su vaiku planuokite ir aptarkite jo dieną, laikykitės griežtos dienotvarkės.** Vaikas turi aiškiai žinoti, ką ir koku metu turi nuveikti, kas jam draudžiama.
- ▶ **Parinkite tinkamą aplinką namų darbų rengimui.** Raskite tokią vietą, kur būtų mažiausiai blaškomas dėmesys.
- ▶ **Pasistenkite, kad vaikas galėtų „išlieti“ savo energiją sportuodamas, bėgiodamas ar žaisdamas.** Jis turėtų kuo mažiau laiko žiūrėti televizorių ar sėdėti prie kompiuterio.
- ▶ **Prieš duodant vaikui užduotį, sutelkite jo dėmesį,** paaiškinkite užduoties instrukciją, žiūrėdami į akis.
- ▶ **Pateikite trumpas ir aiškias užduočių instrukcijas - laikykitės vieno sakinio taisyklės.** Būtinai paklauskite, ar vaikas suprato, ką ir kaip reikės atlikti.
- ▶ **Kokybiškai padirbėję 15-20 min. leiskite vaikui atsipūsti ir būtinai pajudėti** (organizuokite 5 min. aktyvias pertraukėles). Aptarkite, kokios malonios veiklos imsitės baigę atlikti visas užduotis.
- ▶ **Ugdykite tvarkos įgūdžius.** Mokykite sudėti, susegti užduočių lapus, sąsiuvinius, palaikyti tvarką savo darbo vietoje.
- ▶ **Apgalvokite skatinimų ir bausmių sistemą.** Svarbu, kad nebūtų barama be priežasties ir nuolat. Visada paskatinkite, pagirkite vaiką, užbaigus užduotį. Pasidžiaukite drauge su juo darbo rezultatu.
- ▶ **Praleiskite su vaiku kuo daugiau laiko:**
Pieškite - meno terapija yra vienas veiksmingiausių metodų aktyviems, išsiblaškiusiems vaikams nusiraminti.
Skaitykite - skaitymas ramina ir normalizuoja aktyvumą, stiprina dėmesio koncentraciją. Tegul vaikai skaito jums arba atvirščiai. Labai svarbu su vaikais aptarti perskaitytą skaitinį.
Žaiskite - žaisdami aktyvius, sportinius žaidimus, vaikai geriau suvokia savo kūną, mokosi jį valdyti, išgyvena aktyvumo ir ramybės, įtampos ir atsipalaidavimo būsenas.

VISADA PRISIMINKITE!!!

**Kartais reikia būti labai nereikliems
ir**

PASIDŽIAUGTI VAIKO MAŽAIS LAIMĖJIM AIS, ŽINGSNELIAIS į priekį.